



## EDUCACIÓN EMOCIONAL.

### Libros y cuentos recomendables para trabajar las emociones, los sentimientos y los valores.

#### 1.- Cuentos para sentir I y II. Educar las emociones. SM

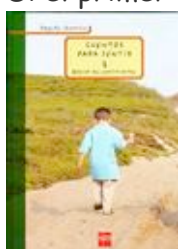
##### - Cuentos para sentir 1. Educar los sentimientos. *Begoña Ibarrola*



Cuentos para sentir nace con el propósito de ayudar a los adultos en la misión de iniciar al niño en el mundo de las emociones, territorio difícil de explorar si no se cuenta con una gran dosis de delicadeza y respeto, aspectos imprescindibles cuando nos acercamos al mundo interior del niño.

##### - Cuentos para sentir 2. Educar los sentimientos *Begoña Ibarrola*

Si el primer volumen de Cuentos para sentir quería contribuir a una educación



emocional del niño, esta segunda parte nace con la misma intención, pero abordando diferentes emociones y sentimientos que ayudan a interiorizar algunos valores universales. En el mundo del niño, lo emocional prima sobre lo intelectual, lo mágico sobre lo real, y así aprende lo necesario para su travesía a lo largo de los años, aprende sintiendo y comprendiéndolo todo desde su afectividad.

#### 2.- Colección de SM de cuentos para sentir. Títulos como:

- **Cuanto estoy triste**
- **Cuando me siento solo**
- **Cuando me siento querido**
- **Cuando estoy contento**
- **Cuando soy amable**
- **Cuando estoy celoso**
- **Cuando tengo miedo**
- **Cuando estoy enfadado**
- **Etc.**

- **Marcos ya no tiene miedo**
- **Pablo no quiere estar solo**
- **María no se olvidará**
- **Iván no quiere compartir**
- **Guillermo lo quiere todo.**
- **Ruth es un torbellino**
- **Un jarrón de la China.**
- **¿Qué le pasa a Mugán?**
- **Etc.**



- 3.- El tesoro de los valores. *Pequeñas lecciones de la vida.* (Elkar)
  - 4.- El tesoro de las virtudes. *Veinte relatos para cultivar lo mejor.* (Elkar)
  - 5.- Cuentos que ayudan a los niños. *Gerline Ortner*
  - 6.- Nuevos cuentos que ayudan a los niños. *Gerline Ortner* (Biblioteca Florida)
  - 7.- Cuentos que ayudan a sus hijos. *Cornelia Nitsch* (Biblioteca de la Florida)
  - 8.- Cuentos que ayudan a sus hijos a superar sus miedos. *Ilonka Breitmeier* (Biblioteca de la Florida)
  - 9.- Cuentos para contar a tu hijo cuando está enfermo. *Nicole Zijnen* (Biblioteca Florida)
- 10.-El imaginario de los sentimientos de Félix. *Didier Lévy*



A los niños no les resulta fácil encontrar palabras para explicar lo que sienten. Félix y Pimpón nos descubren los sentimientos en este original imaginario que mezcla pequeñas aventuras con situaciones cotidianas del niño.

El niño aprenderá a identificar y nombrar sentimientos como el amor, la furia, el nerviosismo, el aburrimiento, la timidez, los celos y muchos más.

- 11.- *Hoy me siento tonta y otros estados de ánimo.* *Jamie Lee Curtis*



Bobo, enfadado, emocionado, triste... Nuestro humor cambia cada día. Los divertidos e inspirados versos de Jamie Lee Curtis, junto con las originales ilustraciones de Laura Cornell, animan al niño a investigar, a identificar e incluso a jugar con los diferentes estados de ánimo.

- 12.- *Nerviosismo ¿Qué sientes?* *Violeta Monreal*

Dar nombre a lo que se siente es una forma de empezar a conocerse a uno mismo y, por tanto, una forma de madurar. Con la lectura de los títulos de esta colección, revisada por psicólogos, los padres y educadores tendrán una herramienta eficaz para hablar con sus niños y que ellos se identifiquen con algunos de los personajes para, así, empezar a superar algunos aspectos de sus sentimientos que pueden derivar en conductas contraproducentes. A su vez, cada cuento es una divertida y amena historia que los niños disfrutarán leyendo de principio a fin.