

EXTRAESCOLAR: aeróbic y coreografías

Descripción:

Actividad grupal lúdica en las que tanto niñas como niños interaccionan a través del baile, proporcionándoles herramientas para desarrollar habilidades motoras, sociales y creativas. Mediante una coreografía por grupo trabajamos todos los objetivos que detallamos a continuación, mostrando todo este gran esfuerzo, en una exhibición al final de cada cuatrimestre.

Objetivos:

- Trabajar la cohesión del grupo fomentando la integración de tod@s l@s participantes.
- Conocer, practicar y crear una coreografía con el objetivo de pasarlo bien.
- Aumento de la capacidad rítmica.
- Mejora de la coordinación motora y del ritmo.
- Estimular la capacidad expresiva y creativa
- Disfrutar de la actividad mediante la música.
- Mejorar la capacidad de memorización.
- El uso del euskera fuera del aula.

Metodología:

La desarrollamos en 3 fases por cuatrimestre.

Todo esto lo realizaremos acompañados de diferentes músicas.

1 fase: Calentamiento a través de la música

Conocimiento del grupo y juegos de interacción.

Conocimiento del cuerpo y colocación postural

Desarrollo de la expresión corporal tanto a nivel individual como grupal

2º fase :Calentamiento

Pasos coreográficos de diferentes estilos musicales

Adecuación de coreografías a los diferentes grupos y sus músicas.

Resistencia física y estiramientos

3º fase Calentamiento grupal con música

Trabajo grupal de la coreografía.

Preacrobacias .

Puesta en escena.

Exhibición.

Contacto:

Sara: szarate22@gmail.com

Maitane: mmartin@corazonistasvitoria.com

Ana: faki2201@hotmail.com

Vanessa: vaylagas@corazonistasvitoria.com

Zuriñe: zbolinaga@corazonistasvitoria.com

Fotos de la actividad:

Fotos de las exhibiciones