

EXTRAESCOLAR: gimnasia con música

Descripción:

Actividad grupal lúdica en las que tanto niñas como niños interaccionan a través del baile, proporcionándoles herramientas para desarrollar habilidades motoras, sociales y creativas. Mediante una coreografía por grupo trabajamos todos los objetivos que detallamos a continuación, mostrando todo este gran esfuerzo, en una exhibición al final de cada cuatrimestre.

Objetivos:

- Tomar conciencia de los elementos que constituyen la danza (cuerpo, espacio y tiempo)
- Mejorar tanto la capacidad rítmica como la expresiva a través de una propuesta coreográfica sencilla.
- La diversión y el disfrute con la música.
- Conocer las diferentes partes del cuerpo y sus movimientos.
- El desarrollo personal y cognitivo.
- La lateralidad
- El uso del euskera fuera del aula.

Metodología:

La desarrollamos en 3 fases por cuatrimestre.

Todo esto lo realizaremos acompañados de diferentes músicas.

1 fase: conocimiento del grupo y juegos de interacción.

Juegos rítmicos.

Juegos de conocimiento corporal.

2 º fase : conocimiento de diferentes estilos musicales

Adecuación de coreografías a los diferentes grupos y sus músicas.

3º fase Trabajo grupal de la coreografía.

Trabajo de creatividad.

Puesta en escena.

Exhibición.

Contacto:

Sara: szarate22@gmail.com

Maitane: mmartin@corazonistasvitoria.com

Ana: faki2201@hotmail.com

Vanessa: vaylagas@corazonistasvitoria.com

Zuriñe: zbolinaga@corazonistasvitoria.com

Fotos de la actividad:
Fotos de las exhibiciones