

EXTRAESCOLAR: HOCKEY LINEA

Descripción:

La actividad de hockey línea está pensada para los niños y niñas que quieran dar continuidad a sus conocimientos de patinaje o para aquellos interesados en conocer un deporte de equipo diferente, alternativo y divertido.

Se trata de una actividad muy completa en la que se trabaja en varias áreas relacionados con el aprendizaje de los alumnos, por un lado, cuestiones relacionadas con lo fisiológico y lo cognitivo, como son la coordinación, la propiocepción, el equilibrio, la visión espacial o la anticipación entre otras; los aspectos sociales y emocionales como, los hábitos saludables, el trabajo en equipo, el compañerismo, la gestión de la frustración o el juego limpio; por último se incidirá también en los elementos técnicos, ya sea el reglamento del juego, la deportividad o la estrategia de equipo.

La actividad se desarrollará poniendo en práctica las diferentes técnicas manuales y de patinaje necesarias para la práctica del hockey línea y, además, se realizarán multitud de juegos y ejercicios complementarios que facilitarán el aprendizaje y el divertimento del alumnado.

El hockey línea es una actividad en pleno auge en la ciudad y por ello se ofrecerá al alumnado la posibilidad de complementar la actividad de la escuela con encuentros y exhibiciones puntuales con niños y niñas de otros centros.

Objetivos: generales-específicos

1. Aprender y practicar las habilidades técnicas y tácticas específicas del hockey línea en un nivel básico.
2. Adquirir hábitos deportivos saludables incidiendo en el compañerismo y la deportividad.
3. Iniciar a los alumnos/as en una práctica deportiva en equipo, desarrollando a un nivel básico las habilidades de trabajo en equipo y de estrategia.

Metodología:

Primer trimestre: Desde el 02 de octubre de 2017 hasta el 22 de diciembre de 2017.

El alumno/a se familiarizará con las técnicas básicas de patinaje aplicado al hockey línea y comenzará a tomar contacto con el stick (palo de hockey) y el puk (disco). Paulatinamente, a través de juegos y ejercicios, el alumno comprenderá el reglamento básico del deporte.

En resumen:

- Técnicas básicas de patinaje aplicado al hockey línea.
- Manejo básico del stick y del puk.
- Coordinación entre patinaje (tren inferior) y manejo del stick (tren superior).
- Reglas básicas y hábitos de seguridad en el deporte de hockey línea.
- Juegos y ejercicios complementarios.

Segundo trimestre: Desde el 08 de enero de 2017 hasta el 23 de marzo de 2017.

Se reforzará las técnicas básicas aprendidas y se introducirán otras nuevas. En este punto, se incidirá en la parte técnica relacionada con el manejo del stick y el control del puck, comenzando a trabajar las técnicas de control, pase y disparo. Además, se introducirán juegos y ejercicios para trabajar la parte estratégica y de trabajo en equipo.

En resumen:

- Recordatorio del primer trimestre.
- Técnicas de control, pase y disparo.
- Iniciación a los ejercicios en equipo.
- Juegos colectivos para poner en práctica la estrategia.

Tercer trimestre: Desde el 09 de abril de 2017 hasta el 15 de junio de 2017.

Esta etapa de la actividad servirá para asimilar los conceptos a través de la práctica deportiva de hockey línea en forma de ejercicios, juegos y partidillos. En vista de la evolución del grupo, se explicará de manera más o menos detallada, las cuestiones tácticas básicas relacionadas con el posicionamiento en el campo, las estrategias de pase o el desmarque entre otras.

En resumen:

- Recordatorio del segundo trimestre.
- Asimilación de las diferentes técnicas de patinaje, manejo de stick y juego en equipo.
- Introducción a las técnicas y las estrategias del hockey línea.

Contacto:

Gorka López de Alda Dorado

Técnico-Coordenador

URBANSPTS

urbansports.inline@gmail.com

672 420 988



Fotos de la actividad: