

ASTELEHENA / LUNES 03		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º LENTEJAS GUIADAS	Calorías	876	Kcal.
2º TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA PAN Y POSTRE / OGIA ETA POSTREA	Lípidos (Saturados)	37 / 5	Gr.
1º DILISTA PRESTATUAK	H.Carbono (Azúcares)	88 / 23	Gr.
2º PATATA TORTILA ENTSALADA	Proteínas	39	Gr.
	Sal	2	Gr.

ASTELEHENA / LUNES 10		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º MARMITAKO	Calorías	870	Kcal.
2º MAGRO GUIADO CON CALABAZA Y GUISANTES PAN Y POSTRE / OGIA ETA POSTREA	Lípidos (Saturados)	37 / 7	Gr.
1º MARMITAKO	H.Carbono (Azúcares)	83 / 20	Gr.
2º GIHARRA ERREGOSIA KALABAZA ETA ILARREKIN	Proteínas	45	Gr.
	Sal	3	Gr.

ASTELEHENA / LUNES 17		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º JUDÍAS VERDES REHOGADAS	Calorías	723	Kcal.
2º ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA CAZADORA PAN Y POSTRE	Lípidos (Saturados)	36 / 9	Gr.
1º LEKA SUEZTITUAK	H.Carbono (Azúcares)	68 / 16	Gr.
2º TXAHAL OKEL ALBONDIGAK EHIZTARI SALTSAN OGIA ETA POSTREA	Proteínas	27	Gr.
	Sal	4	Gr.

ASTEARTEA / MARTES 04		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º MACARRONES NAPOLITANA	Calorías	738	Kcal.
2º HAMBURGUESA DE TERNERA A LA JARDINERA PAN Y POSTRE / OGIA ETA POSTREA	Lípidos (Saturados)	34 / 10	Gr.
1º MAKARROIAK NAPOLITA	H.Carbono (Azúcares)	88 / 14	Gr.
2º TERNERAZKO HANBURGUESA JARDINERA ERARA	Proteínas	27	Gr.
	Sal	2	Gr.

ASTEARTEA / MARTES 11		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º PAELLA MIXTA	Calorías	859	Kcal.
2º BIENMESABE CON ENSALADA PAN Y POSTRE	Lípidos (Saturados)	35 / 6	Gr.
1º PAELLA MIXTOA	H.Carbono (Azúcares)	91 / 17	Gr.
2º ARRAIN MARINATUA ENTSALADAREKIN OGIA ETA POSTREA	Proteínas	41	Gr.
	Sal	3	Gr.

ASTEARTEA / MARTES 18		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º ARROZ BLANCO CON TOMATE	Calorías	778	Kcal.
2º MERLUZA ROMANA CON ENSALADA PAN Y POSTRE	Lípidos (Saturados)	25 / 3	Gr.
1º ARROZA ZURIA TOMATEAREKIN	H.Carbono (Azúcares)	107 / 18	Gr.
2º LEGATZA ERROMATAR ERARA ENTSALADA OGIA ETA POSTREA	Proteínas	30	Gr.
	Sal	1	Gr.

ASTEAZKENA / MIÉRCOLES 05		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º SOPA DE PICADILLO	Calorías	865	Kcal.
2º POLLO ASADO CON PATATAS PAN Y POSTRE	Lípidos (Saturados)	37 / 10	Gr.
1º TXIKITUZKO ZOPA	H.Carbono (Azúcares)	83 / 22	Gr.
2º OILASKO ERREA PATATA FRIJITUEKIN OGIA ETA POSTREA	Proteínas	45	Gr.
	Sal	2	Gr.

ASTEAZKENA / MIÉRCOLES 12		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º GARBANZOS GUIADOS	Calorías	801	Kcal.
2º HUEVOS REVUELTOS CON BACON Y PIMIENTO ROJO PAN Y POSTRE	Lípidos (Saturados)	39 / 10	Gr.
1º GARBANTZU GISATUAK	H.Carbono (Azúcares)	74 / 23	Gr.
2º ARRAUTZA NAHASIAK HIRUGIARRA ETA PIPER GORRIAREKIN OGIA ETA POSTREA	Proteínas	31	Gr.
	Sal	3	Gr.

ASTEAZKENA / MIÉRCOLES 19		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º LENTEJAS CON VERDURAS	Calorías	775	Kcal.
2º FILETE DE POLLO CON ENSALADA PAN Y POSTRE	Lípidos (Saturados)	28 / 5	Gr.
1º DILISTAK BARAZKIEKIN	H.Carbono (Azúcares)	79 / 22	Gr.
2º OILASKO XERRA ENTSALADAREKIN OGIA ETA POSTREA	Proteínas	43	Gr.
	Sal	2	Gr.

OSTEGUNA / JUEVES 06		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º ARROZ RIOJANO	Calorías	764	Kcal.
2º MERLUZA EN SALSA VERDE PAN Y POSTRE	Lípidos (Saturados)	25 / 2	Gr.
1º ERRIOXAR ARROZA	H.Carbono (Azúcares)	99 / 19	Gr.
2º LEGATZA SALTZAN BERDEAN OGIA ETA POSTREA	Proteínas	33	Gr.
	Sal	2	Gr.

OSTEGUNA / JUEVES 13		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º CREMA DE VERDURAS	Calorías	622	Kcal.
2º JAMÓN PLANCHA CON SALSA DE TOMATE PAN Y POSTRE / OGIA ETA POSTREA	Lípidos (Saturados)	27 / 7	Gr.
1º BARAZKI KREMA	H.Carbono (Azúcares)	61 / 22	Gr.
2º URDAIAZPIKOA PLANTXAN TOMATE SALTSAREKIN	Proteínas	29	Gr.
	Sal	2	Gr.

OSTEGUNA / JUEVES 20		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º CREMA DE CALABAZA	Calorías	805	Kcal.
2º TOSTA DE JAMÓN CON ENSALADA PAN Y POSTRE	Lípidos (Saturados)	26 / 5	Gr.
1º KALABAZA KREMA	H.Carbono (Azúcares)	110 / 13	Gr.
2º SOLOMOA PLANTXAN PUREAREKIN OGIA ETA POSTREA	Proteínas	17	Gr.
	Sal	1	Gr.

OSTIRALA / VIERNES 07		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º MENESTRA DE VERDURAS	Calorías	668	Kcal.
2º POLLO CON TOMATE PAN Y POSTRE	Lípidos (Saturados)	27 / 5	Gr.
1º BARAZKI MENESTRA	H.Carbono (Azúcares)	62 / 22	Gr.
2º OILASKOA TOMATEAREKIN OGIA ETA POSTREA	Proteínas	38	Gr.
	Sal	5	Gr.

OSTIRALA / VIERNES 14		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º CODITOS NAPOLITANA	Calorías	645	Kcal.
2º BACALAO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS PAN Y POSTRE	Lípidos (Saturados)	17 / 2	Gr.
1º NAPOLIAR KODITOKAK	H.Carbono (Azúcares)	84 / 14	Gr.
2º BAKAILAOA LABAN EGINDA BARAZKI SALTEATUEKIN OGIA ETA POSTREA	Proteínas	34	Gr.
	Sal	2	Gr.

OSTIRALA / VIERNES 21		INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
1º ESPIRALES CON TOMATE	Calorías	760	Kcal.
2º LOMO PLANCHA CON PURÉ DE PATATA PAN Y POSTRE	Lípidos (Saturados)	20 / 3	Gr.
1º KIRIBILAK TOMATEAREKIN	H.Carbono (Azúcares)	109 / 15	Gr.
2º SOLOMOA PLANTXAN PUREAREKIN OGIA ETA POSTREA	Proteínas	32	Gr.
	Sal	3	Gr.

En cumplimiento del Reglamento (UE) N° 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos. Pónganse en contacto con nosotros si desea más información al respecto.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

- Arroz, pasta, patata o legumbre
- Verduras
- Carnes
- Pescados
- Huevo
- Fruta
- Lácteo

SUGERENCIA PARA LA CENA

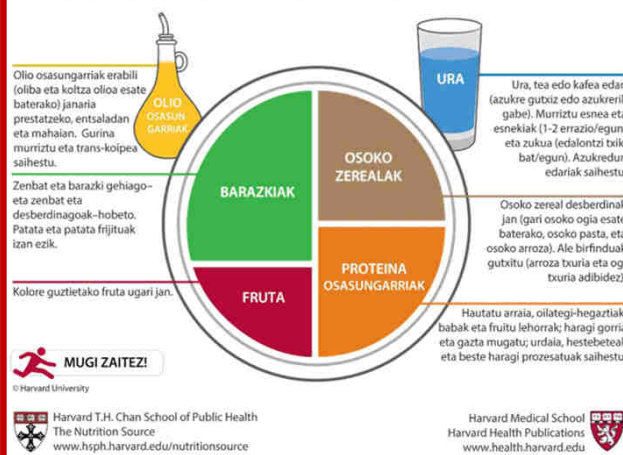
- Verdura u hortaliza cruda o cocinada
- Arroz, pasta o patata
- Pescados o huevo
- Carne o huevo
- Pescado o carne
- Lácteo o fruta
- Fruta

EN LA ELABORACIÓN DE LOS MENÚS ESPECIALES NO SE UTILIZA EL ALÉRGENO ESPECÍFICO NI DERIVADOS DEL MISMO. TODOS LOS MENÚS SON COCINADOS POR SEPARADO DEL RESTO DE MENÚS PARA EVITAR CONTAMINACIÓN CRUZADA

FELIZ VERANO



OSASUNGARRI JATEKO PLATERA



JUNIO / EKAINA 2019

MENÚ NO LACTOSA ESNERIK GABEKO MENUA



**CORAZONISTAS
VITORIA - GASTEIZ**

COLEGIO SAGRADO CORAZÓN

Paseo Fray Francisco, 1
01007 - Vitoria - GASTEIZ
Telf: 945 15 17 09 - Fax: 945 15 02 66
www.corazonistas.com/vitoria

INFORMACIÓN NUTRICIONAL, CALCULADA DE ACUERDO A CRITERIOS DIETÉTICOS Y ESTABLECIDA PARA UN COMENSAL DE ENTRE 10 Y 12 AÑOS. EL APORTE CALÓRICO DE LA COMIDA DEBE SER APROX. EL 35% DEL TOTAL DIARIO.

KALORIA KANTITATEA 10-12 URTEKO UMEENTZAKO GOMENDATUTAKOAREN ARABERA KALKULATU DA. BAZKALORDUKO KALORIA EKARPENEA EGUNEKOAREN GUTXI GORA BEHERA %35 IZAN BEHAR DA



Gastronomic
ESPECIALISTAS EN ALIMENTACIÓN
www.gastronomic.es

