



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

10	Kcal. 794 Lip. 29	P. 40 H.C. 91	- Arroz con magro - Pollo al chilindrón - Postre y pan	11	Kcal. 713 Lip. 40	P. 22 H.C. 62	- Crema de calabacín - Escalope milanesa - Ensalada - Postre y pan	12	Kcal. 735 Lip. 28	P. 36 H.C. 81	- Lentejas hortelanas - Merluza meuniere - Postre y pan	13	Kcal. 712 Lip. 35	P. 28 H.C. 78	- Sopa de picadillo con fideos - Hamburguesa de ternera en salsa - Calabaza y guisantes - Postre y pan				
16	Kcal. 836 Lip. 38	P. 22 H.C. 99	- Arroz tres delicias - Bacalao al horno - Verduritas - Postre y pan	17	Kcal. 734 Lip. 33	P. 37 H.C. 64	- Alubias blancas con verdura - Lomo plancha - Bocaditos de berenjena - Postre y pan	18	Kcal. 837 Lip. 31	P. 41 H.C. 94	- Macarrones con tomate y bacon - Zapatero empanado - Ensalada - Postre y pan	19	Kcal. 767 Lip. 38	P. 38 H.C. 66	- Judías verdes rehogadas - Morcillo de ternera guisado - Postre y pan	20	Kcal. 721 Lip. 36	P. 18 H.C. 77	- Crema de puerros y espinacas - Huevos revueltos con jamón - Patatas - Postre y pan
23	Kcal. 809 Lip. 27	P. 40 H.C. 94	- Lentejas con arroz - Merluza orly - Ensalada - Postre y pan	24	Kcal. 805 Lip. 25	P. 35 H.C. 103	- Fusillis gratinados - Magro estofado - Postre y pan	25	Kcal. 755 Lip. 32	P. 39 H.C. 74	- Patatas guisadas - Filete de pollo - Ensalada - Postre y pan	26	Kcal. 823 Lip. 39	P. 35 H.C. 79	- Sopa de cocido con garbanzos - Albóndigas de ternera a la cazadora - Postre y pan	27	Kcal. 730 Lip. 34	P. 19 H.C. 83	- Crema de calabaza - Tortilla de patata - Ensalada - Postre y pan
30	Kcal. 718 Lip. 24	P. 27 H.C. 95	- Coditos a la crema - Bacalao rebozado - Ensalada - Postre y pan																

En cumplimiento del Reglamento (UE) N°1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.
Pónganse en contacto con nosotros si desea más información al respecto.



Cena	ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA	SUGERENCIA PARA LA CENA
Arroz, pasta, patata o legumbre	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	Arroz, pasta o patata	Arroz, pasta o patata
Carnes	Pescados o huevo	Pescados o huevo
Pescados	Carne o huevo	Carne o huevo
Huevo	Pescado o carne	Pescado o carne
Fruta	Lácteo o fruta	Lácteo o fruta
Lácteo	Fruta	Fruta



ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

10	Kcal. 794 Lip. 29	P. 40 H.C. 91	- Arroza txerri-giharrarekin - Oilaskoa txilindron eran - Postrea eta ogia	11	Kcal. 713 Lip. 40	P. 22 H.C. 62	- Kalabazin krema - Eskalopea milango - Entsaladarekin - Postrea eta ogia	12	Kcal. 735 Lip. 28	P. 36 H.C. 81	- Dilistak - Legatza meuniere eran - Postrea eta ogia	13	Kcal. 712 Lip. 35	P. 28 H.C. 78	- Haragi xehatuzko zopa feideokein - Txahal hanburguesa saltsan - Kalabaza rta ilarrekin - Postrea eta ogia				
16	Kcal. 836 Lip. 38	P. 22 H.C. 99	- Arroza tres delicias eran - Bakailaoa labean - Barazkiekin - Postrea eta ogia	17	Kcal. 734 Lip. 33	P. 37 H.C. 64	- Babarrun zuriak barazkiekin - Solomoa plantxan - Berenjena puskekin - Postrea eta ogia	18	Kcal. 713 Lip. 40	P. 22 H.C. 62	- Makarroiak tomate eta hirugiharrarekin - Zapatarri birrineztatua - Entsaladarekin - Postrea eta ogia	19	Kcal. 767 Lip. 38	P. 38 H.C. 66	- Leka sueztituak - Txahal-zankar gisatua - Postrea eta ogia	20	Kcal. 721 Lip. 36	P. 18 H.C. 77	- Porru eta espinaka krema - Arrautza nahasiak urdaiazpiko - Patatekin - Postrea eta ogia
23	Kcal. 809 Lip. 27	P. 40 H.C. 94	- Dilistak arrozarekin - Orly legatza - Entsaladarekin - Postrea eta ogia	24	Kcal. 805 Lip. 25	P. 35 H.C. 103	- Fusillis pasta gainerrea - Txerri-gihar erregosia - Postrea eta ogia	25	Kcal. 755 Lip. 32	P. 39 H.C. 74	- Patata gisatuak - Oilasko xerra - Entsaladarekin - Postrea eta ogia	26	Kcal. 823 Lip. 39	P. 35 H.C. 79	- Eltzeko zopa txitxirioekin - Txahal-albondigak ehiztari eran - Postrea eta ogia	27	Kcal. 730 Lip. 34	P. 19 H.C. 83	- Kalabaza krema - Patata tortila - Entsaladarekin - Postrea eta ogia
30	Kcal. 718 Lip. 24	P. 27 H.C. 95	- Kodito pasta krematan - Abadira xerra - Entsaladarekin - Postrea eta ogia																



BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK

Arroza, orekia, patata edo lekaleak
Barazkiak
Haragiak
Arrainak
Arrautza
Fruta
Esnekia

AFALTZEKO GOMENDIOAK

Barazki edo ortuari gordin edo prestatuak
Arroza, orekia edo patatak
Arraina edo arrautza
Haragia edo arrautza
Arraina edo haragia
Esnekia edo fruta
Fruta