

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

05	Kcal 812 Lip. 22	P. 21 H.C. 125	06	Kcal 776 Lip. 26	P. 36 H.C. 91	07	Kcal 501 Lip. 18	P. 21 H.C. 60	08	Kcal 677 Lip. 15	P. 36 H.C. 94	09	Kcal 582 Lip. 19	P. 30 H.C. 65
	<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS CON VERDURA - EMPANADILLAS DE ATÚN - ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - FUSILLIS GRATINADOS - RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS - LOMO A LA PLANCHA - ZANAHORIA BABY - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PAELLA MIXTA - MERLUZA CON TOMATE - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CALABACÍN - HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA PRIMAVERAL - POSTRE Y PAN 	
12			13	Kcal 706 Lip. 21	P. 33 H.C. 89	14	Kcal 713 Lip. 28	P. 44 H.C. 62	15	Kcal 550 Lip. 22	P. 23 H.C. 57	16	Kcal 720 Lip. 24	P. 30 H.C. 83
				<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ TRES DELICIAS - GUIARRA A LA RIOJANA - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - MENESTRA DE VERDURAS - POLLO ASADO - PATATAS FRITAS - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE LEGUMBRES - HUEVOS REVUELTOS - ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS - CHISTORRA - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PASTA AL AJILLO CON CHAMPIÑONES - SALMÓN AL HORNO - SALTEADO DE VERDURAS - POSTRE Y PAN 	
19	Kcal 467 Lip. 14	P. 15 H.C. 63	20	Kcal 582 Lip. 9	P. 24 H.C. 95	21	Kcal 642 Lip. 17	P. 34 H.C. 82	22	Kcal 438 Lip. 9	P. 31 H.C. 49	23	Kcal 613 Lip. 11	P. 35 H.C. 88
	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS - TORTILLA DE JAMÓN - ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ BLANCO CON TOMATE - MERLUZA EN SALSA VERDE - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - GARBANZOS GUISADOS - ESCALOPE DE POLLO - PIMIENTOS - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - BRÓCOLI GRATINADO - CARNE ASADA - CHAMPIÑÓN AL AJILLO - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - TALLARINES A LA NAPOLITANA - GUISO MARINERO - POSTRE Y PAN 	
26	Kcal 550 Lip. 12	P. 29 H.C. 79	27	Kcal 696 Lip. 25	P. 31 H.C. 81	28	Kcal 705 Lip. 21	P. 28 H.C. 96	29	Kcal 486 Lip. 15	P. 19 H.C. 67	30	Kcal 762 Lip. 44	P. 19 H.C. 64
	<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS BLANCAS GUISADAS - LACÓN A LA GALLEGA CON CACHELOS - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PATATAS RIOJANAS - POLLO CON TOMATE - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ AL HORNO - MERLUZA ADOBADA - ENSALADA DE LECHUGA Y JAMÓN - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA - ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CAZADORA - POSTRE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - JUDÍAS VERDES REHOGADAS - TORTILLA DE PATATAS - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - POSTRE Y PAN 	

Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

VISITA  [www.cuidatey come sano! .com](http://www.cuidateycome sano.com)

Gastronomic™
ESPECIALISTAS EN ALIMENTACIÓN



SALUD Y NUTRICIÓN
A TU ALCANCE



AL TERMINAR CEPÍLLATE
LOS DIENTES

LOCAL responsable 
agroecología RICO saludable
Compartimos valores que nos hacen mejores

Una alimentación sana, junto a una adecuada actividad física, es fundamental para nuestra calidad de vida.

Una alimentación comprometida con el cuidado del medio ambiente es básica para que generaciones futuras vivan en un entorno más limpio y sostenible.

Siempre que confías en Gastronomic hay detrás un equipo de personas formadas para que comas rico, saludable y de forma responsable.



Proteína saludable



Granos integrales



Frutas y verduras



Gastronomic
Calle del Arte, 15 · 28033 Madrid
91 302 02 20



www.gastronomic.es

AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19

GB CORPORACION