

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02		03	Kcal 582 Lip. 11	P. 31 H.C. 80	04	Kcal 740 Lip. 27	P. 49 H.C. 63	05	Kcal 592 Lip. 12	P. 28 H.C. 89	06	Kcal 621 Lip. 22	P. 16 H.C. 80	
			- LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA - ZAPATERO CON TOMATE - POSTRE Y PAN			- GUIANTES REHOGADOS - POLLO ASADO A LA PROVENZAL - PATATAS FRITAS - POSTRE Y PAN			- MACARRONES GRATINADOS - MERLUZA EN SALSA - POSTRE Y PAN			- CREMA DE CALABACÍN - TORTILLA DE CHORIZO - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - POSTRE Y PAN		
09	Kcal 470 Lip. 11	P. 25 H.C. 73	10	Kcal 591 Lip. 18	P. 14 H.C. 88	11	Kcal 676 Lip. 15	P. 30 H.C. 98	12	Kcal 554 Lip. 9	P. 32 H.C. 79	13	Kcal 642 Lip. 29	P. 25 H.C. 67
	- POTAJE DE ALUBIAS - BACALAO REBOZADO - ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS - POSTRE Y PAN			- CREMA DE VERDURAS - HUEVOS ROTOS - PATATAS Y MORCILLA - POSTRE Y PAN			- ARROZ BLANCO CON TOMATE - ESTOFADO DE AVE - POSTRE Y PAN			- PATATAS GUIADAS - CARNE ASADA - ZANAHORIA BABY - POSTRE Y PAN			- SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS - FILETE RUSO - PATATAS Y PIMIENTOS - POSTRE Y PAN	
16	Kcal 618 Lip. 14	P. 23 H.C. 93	17	Kcal 535 Lip. 10	P. 31 H.C. 73	18	Kcal 775 Lip. 44	P. 20 H.C. 66	19	Kcal 613 Lip. 10	P. 35 H.C. 91	20	Kcal 452 Lip. 7	P. 26 H.C. 64
	- CODITOS ITALIANA - LOMO DE SAJONIA - BERENJENA - POSTRE Y PAN			- LENTEJAS HORTELANAS - ZAPATERO EN SALSA VERDE - POSTRE Y PAN			- JUDÍAS VERDES REHOGADAS - TORTILLA DE PATATAS - ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ - POSTRE Y PAN			- PAELLA MIXTA - MERLUZA A LA VASCA - POSTRE Y PAN			- SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA - ESCALOPE DE POLLO - ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA - POSTRE Y PAN	
23	Kcal 464 Lip. 9	P. 21 H.C. 80	24	Kcal 711 Lip. 19	P. 26 H.C. 103	25	Kcal 646 Lip. 21	P. 36 H.C. 73	26	Kcal 510 Lip. 16	P. 16 H.C. 67	27	Kcal 666 Lip. 17	P. 22 H.C. 98
	- PATATAS GUIADAS - BACALAO ORLY - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - POSTRE Y PAN			- PLUMAS CON TOMATE - ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CAZADORA - POSTRE Y PAN			- GARBANZOS GUIADOS - JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA - POSTRE Y PAN			- COLIFLOR CON REFRITO - SAN JACOBO CASERO - ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS - POSTRE Y PAN			- ARROZ RIOJANO - TORTILLA DE ATÚN - ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ - POSTRE Y PAN	
30	Kcal 597 Lip. 15	P. 32 H.C. 76												
	- LENTEJAS GUIADAS - MERLUZA AL HORNO - SALTEADO DE VERDURAS - POSTRE Y PAN													

Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

VISITA  [www.cuidatey come sano! .com](http://www.cuidateycome sano.com)

GastronomicTM
ESPECIALISTAS EN ALIMENTACIÓN



SALUD Y NUTRICIÓN
A TU ALCANCE



AL TERMINAR CEPÍLLATE
LOS DIENTES

LOCAL responsable 
agroecología RICO saludable
Compartimos valores que nos hacen mejores

Una alimentación sana, junto a una adecuada actividad física, es fundamental para nuestra calidad de vida.

Una alimentación comprometida con el cuidado del medio ambiente es básica para que generaciones futuras vivan en un entorno más limpio y sostenible.

Siempre que confías en Gastronomic hay detrás un equipo de personas formadas para que comas rico, saludable y de forma responsable.



Proteína saludable



Granos integrales



Frutas y verduras



Gastronomic

Calle del Arte, 15 · 28033 Madrid
91 302 02 20



www.gastronomic.es

AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19

GB CORPORACION