

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

04

05

06

07

08

11 Kcal 479 P. 15
Lip. 10 H.C. 75

- CREMA DE CALABAZA
- TORTILLA DE JAMÓN
- ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
- POSTRE Y PAN

12 Kcal 592 P. 26
Lip. 17 H.C. 78

- ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
- HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA PRIMAVERAL
- POSTRE Y PAN

13 Kcal 632 P. 35
Lip. 14 H.C. 86

- PAELLA MIXTA
- FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
- ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS
- POSTRE Y PAN

14 Kcal 403 P. 10
Lip. 10 H.C. 62

- COLIFLOR AJOARRIERO
- POLLO ASADO
- PATATAS FRITAS
- POSTRE Y PAN

15 Kcal 560 P. 25
Lip. 11 H.C. 92

- CODITOS CON CHORIZO
- BACALAO REBOZADO CON LIMÓN
- ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
- POSTRE Y PAN

18 Kcal 680 P. 21
Lip. 14 H.C. 112

- LENTEJAS HORTELANAS
- PASTA INTEGRAL SALTEADA
- POSTRE Y PAN

19 Kcal 645 P. 26
Lip. 16 H.C. 94

- ARROZ TRES DELICIAS
- MERLUZA A LA DONOSTIARRA
- POSTRE Y PAN

20 Kcal 809 P. 22
Lip. 45 H.C. 69

- MENESTRA DE VERDURAS
- TORTILLA DE PATATAS
- ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
- POSTRE Y PAN

21 Kcal 385 P. 20
Lip. 6 H.C. 60

- SOPA DE AVE CON FIDEOS
- LACÓN AL HORNO CON CACHELOS
- POSTRE Y PAN

22 Kcal 507 P. 26
Lip. 10 H.C. 71

- CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES
- ESCALOPE DE POLLO CON PIMIENTOS
- POSTRE Y PAN

25 Kcal 528 P. 19
Lip. 18 H.C. 68

- JUDÍAS VERDES REHOGADAS
- ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CAZADORA
- POSTRE Y PAN

26 Kcal 409 P. 23
Lip. 14 H.C. 44

- LENTEJAS GUIADAS
- HUEVOS REVUELTOS
- ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
- POSTRE Y PAN

27 Kcal 485 P. 28
Lip. 10 H.C. 65

- PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA
- GUISO MARINERO DE JUREL
- POSTRE Y PAN

28 Kcal 829 P. 22
Lip. 29 H.C. 112

- ESPIRALES GRATINADAS
- NUGGETS DE POLLO
- ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS
- POSTRE Y PAN

29 Kcal 493 P. 22
Lip. 14 H.C. 74

- PATATAS RIOJANAS
- BACALAO AL HORNO CON VERDURAS
- POSTRE Y PAN

Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

VISITA  [www.cuidatey come sano! .com](http://www.cuidateycome sano.com)

GastronomicTM
ESPECIALISTAS EN ALIMENTACIÓN



SALUD Y NUTRICIÓN
A TU ALCANCE



AL TERMINAR CEPÍLLATE
LOS DIENTES

LOCAL responsable 
agroecología RICO saludable
Compartimos valores que nos hacen mejores

Una alimentación sana, junto a una adecuada actividad física, es fundamental para nuestra calidad de vida.

Una alimentación comprometida con el cuidado del medio ambiente es básica para que generaciones futuras vivan en un entorno más limpio y sostenible.

Siempre que confías en Gastronomic hay detrás un equipo de personas formadas para que comas rico, saludable y de forma responsable.



Proteína saludable



Granos integrales



Frutas y verduras



Gastronomic

Calle del Arte, 15 · 28033 Madrid
91 302 02 20



www.gastronomic.es

AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19

GB CORPORACION