

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

05

06

07

08

09

12

Kcal 492  
Lip. 10 P. 15  
H.C. 77

- CREMA DE CALABAZA
- TORTILLA DE JAMÓN
- ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
- POSTRE Y PAN

13

Kcal 618 P. 24  
Lip. 19 H.C. 85

- ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
- HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA PRIMAVERAL
- POSTRE Y PAN

14

Kcal 628 P. 25  
Lip. 8 H.C. 106

- ARROZ BLANCO CON TOMATE
- LOMO EMPANADO
- ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS
- POSTRE Y PAN

15

Kcal 481 P. 31  
Lip. 14 H.C. 54

- SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
- FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
- PATATAS FRITAS
- POSTRE Y PAN

16

Kcal 607 P. 26  
Lip. 13 H.C. 90

- CODITOS A LA NAPOLITANA
- MERLUZA A LA ROMANA
- ENSALADA DE LECHUGA Y QUESO
- POSTRE Y PAN

19

Kcal 564 P. 32  
Lip. 14 H.C. 73

- LENTEJAS GUIADAS
- CHULETA DE SAJONIA
- PIMIENTOS
- POSTRE Y PAN

20

Kcal 593 P. 29  
Lip. 8 H.C. 95

- ARROZ HORTELANO
- JUREL CON TOMATE
- POSTRE Y PAN

21

Kcal 429 P. 13  
Lip. 11 H.C. 63

- MENESTRA DE VERDURAS
- POLLO ASADO
- PATATAS FRITAS
- POSTRE Y PAN

22

Kcal 572 P. 25  
Lip. 12 H.C. 92

- MACARRONES A LA ITALIANA
- BACALAO AL HORNO
- ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
- POSTRE Y PAN

23

Kcal 917 P. 23  
Lip. 51 H.C. 81

- CREMA DE VERDURAS
- TORTILLA DE PATATAS
- ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
- LONCHA DE QUESO
- POSTRE Y PAN

26

27

28

29

30

Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

Arroz, pasta, patata o legumbre  
Verduras  
Carnes  
Pescados  
Huevo  
Fruta  
Lácteo

SUGERENCIA PARA LA CENA

Verduras u hortalizas crudas o cocinadas  
Arroz, pasta o patata  
Pescado o huevo  
Carne o huevo  
Pescado o carne  
Lácteo o fruta  
Fruta

VISITA  [www.cuidatey come sano! .com](http://www.cuidateycome sano.com)

**Gastronomic**<sup>TM</sup>  
ESPECIALISTAS EN ALIMENTACIÓN



SALUD Y NUTRICIÓN  
A TU ALCANCE



AL TERMINAR CEPÍLLATE  
LOS DIENTES

LOCAL responsable   
agroecología RICO saludable  
Compartimos valores que nos hacen mejores

Una alimentación sana, junto a una adecuada actividad física, es fundamental para nuestra calidad de vida.

Una alimentación comprometida con el cuidado del medio ambiente es básica para que generaciones futuras vivan en un entorno más limpio y sostenible.

Siempre que confías en Gastronomic hay detrás un equipo de personas formadas para que comas rico, saludable y de forma responsable.



Proteína saludable



Frutas y verduras



Granos integrales



**Gastronomic**

Calle del Arte, 15 · 28033 Madrid  
91 302 02 20



[www.gastronomic.es](http://www.gastronomic.es)

**AENOR**

PROTOCOLO  
FRENTE AL COVID-19

GB CORPORACION