

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<b>03</b>	Kcal 715 Lip. 22	P. 22 H.C. 101	<b>04</b>	Kcal 517 Lip. 11	P. 28 H.C. 71	<b>05</b>	Kcal 636 Lip. 23	P. 17 H.C. 81	<b>06</b>	Kcal 777 Lip. 28	P. 33 H.C. 91	<b>07</b>	Kcal 489 Lip. 11	P. 29 H.C. 61
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MACARRONES A LA NAPOLITANA</li> <li>- HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA PRIMAVERAL</li> <li>- POSTRE Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS</li> <li>- MERLUZA A LA ROMANA</li> <li>- ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS</li> <li>- POSTRE Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- CREMA DE CALABACÍN</li> <li>- TORTILLA DE CHORIZO</li> <li>- ENSALADA DE LECHUGA Y QUESO</li> <li>- POSTRE Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- ARROZ TRES DELICIAS</li> <li>- FILETE DE POLLO A LA PLANCHA</li> <li>- BERENJENA</li> <li>- POSTRE Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- COLIFLOR CON PATATAS</li> <li>- MAGRO CON TOMATE</li> <li>- POSTRE Y PAN</li> </ul>	
<b>10</b>	Kcal 902 Lip. 46	P. 28 H.C. 85	<b>11</b>	Kcal 677 Lip. 10	P. 30 H.C. 112	<b>12</b>	Kcal 513 Lip. 19	P. 30 H.C. 48	<b>13</b>	Kcal 617 Lip. 13	P. 25 H.C. 94	<b>14</b>	Kcal 701 Lip. 26	P. 42 H.C. 68
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- LENTEJAS GUIADAS</li> <li>- TORTILLA DE PATATAS</li> <li>- PIMIENTOS</li> <li>- POSTRE Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- ARROZ BLANCO CON TOMATE</li> <li>- ZAPATERO EMPANADO</li> <li>- ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ</li> <li>- POSTRE Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS</li> <li>- MORCILLO GUIASADO CON VERDURAS</li> <li>- POSTRE Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- ESPIRALES GRATINADAS</li> <li>- MERLUZA EN SALSA</li> <li>- POSTRE Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- CREMA VICHY</li> <li>- POLLO ASADO</li> <li>- PATATAS FRITAS</li> <li>- POSTRE Y PAN</li> </ul>	
<b>17</b>	Kcal 789 Lip. 20	P. 44 H.C. 101	<b>18</b>	Kcal 538 Lip. 17	P. 24 H.C. 70	<b>19</b>	Kcal 574 Lip. 12	P. 25 H.C. 93	<b>20</b>	Kcal 497 Lip. 11	P. 26 H.C. 65	<b>21</b>	Kcal 637 Lip. 17	P. 36 H.C. 77
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ARROZ CON VERDURAS</li> <li>- LOMO A LA PLANCHA</li> <li>- PISTO</li> <li>- POSTRE Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- GARBANZOS GUIADOS</li> <li>- HUEVOS REVUELTOS CON MORCILLA</li> <li>- POSTRE Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- CODITOS ITALIANA</li> <li>- BACALAO AL HORNO</li> <li>- ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</li> <li>- POSTRE Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- JUDÍAS VERDES CON PATATAS</li> <li>- FILETE DE POLLO EMPANADO</li> <li>- CHAMPIÑÓN AL AJILLO</li> <li>- POSTRE Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- LENTEJAS HORTELANAS</li> <li>- ESTOFADO DE TERNERA</li> <li>- POSTRE Y PAN</li> </ul>	
<b>24</b>	Kcal 632 Lip. 16	P. 26 H.C. 91	<b>25</b>	Kcal 574 Lip. 17	P. 20 H.C. 81	<b>26</b>	Kcal 478 Lip. 9	P. 21 H.C. 82	<b>27</b>	Kcal 569 Lip. 13	P. 23 H.C. 85	<b>28</b>	Kcal 751 Lip. 22	P. 36 H.C. 95
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- FUSILLIS AURORA</li> <li>- MERLUZA A LA ROMANA</li> <li>- ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS</li> <li>- POSTRE Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- CREMA DE VERDURAS</li> <li>- ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CAZADORA</li> <li>- POSTRE Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- PATATAS GUIADAS</li> <li>- BACALAO CON TOMATE</li> <li>- POSTRE Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS</li> <li>- SAN JACOBO CASERO</li> <li>- ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</li> <li>- POSTRE Y PAN</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- ARROZ MILANESA</li> <li>- JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY</li> <li>- POSTRE Y PAN</li> </ul>	
<b>31</b>	Kcal 907 Lip. 45	P. 30 H.C. 87												
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- LENTEJAS GUIADAS</li> <li>- TORTILLA DE PATATAS</li> <li>- ENSALADA DE LECHUGA Y JAMÓN</li> <li>- POSTRE Y PAN</li> </ul>													

Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

VISITA  [www.cuidatey come sano! .com](http://www.cuidateycome sano.com)

**Gastronomic**<sup>TM</sup>  
ESPECIALISTAS EN ALIMENTACIÓN



SALUD Y NUTRICIÓN  
A TU ALCANCE



AL TERMINAR CEPÍLLATE  
LOS DIENTES

LOCAL responsable   
agroecología RICO saludable  
Compartimos valores que nos hacen mejores

Una alimentación sana, junto a una adecuada actividad física, es fundamental para nuestra calidad de vida.

Una alimentación comprometida con el cuidado del medio ambiente es básica para que generaciones futuras vivan en un entorno más limpio y sostenible.

Siempre que confías en Gastronomic hay detrás un equipo de personas formadas para que comas rico, saludable y de forma responsable.



Proteína saludable



Granos integrales



Frutas y verduras



**Gastronomic**

Calle del Arte, 15 · 28033 Madrid  
91 302 02 20



[www.gastronomic.es](http://www.gastronomic.es)

**AENOR**

PROTOCOLO  
FRENTE AL COVID-19

GB CORPORACION